

北京长照公益基金会肺炎疫情防控应急预案

为贯彻落实习近平总书记关于“把人民群众生命安全和身体健康放在第一位”的重要指示精神 and 《中共北京市委社会工委北京市民政局关于社会组织参与新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作的通知》文件要求，做好新型冠状病毒感染的疫情防控工作，特制定北京长照公益基金会疫情防控应急预案：

一、成立北京长照公益基金会疫情防控领导小组

组长:张亚楠 北京长照公益基金会理事长

副组长:李硕 北京长照公益基金会副理事长

北京长照公益基金会疫情防控领导小组负责组织领导本基金会疫情防控工作，贯彻党中央，国务院关于新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作的安排部署，落实北京市关于新型冠状病毒疫情防控的有关要求，结合基金会实际情况，研究制定疫情防控应急预案并实施。

要做好信息排查和上报工作，特别是工作人员出入京情况和身体健康状况，自觉加强与北京市民政局、上级党委等单位 and 部门的信息沟通，协助党和政府遏制疫情蔓延势头

二、工作区域防护措施

1、上班途中如何做

正确佩戴一次性医用口罩或 N95 口罩，不得反复使用一次性医用口罩。尽量不乘坐公共交通工具，建议步行、骑行或乘坐私家车上班。如必须乘坐公共交通工具时，务必全程佩戴口罩。途中尽量避免用手触摸车上物品，有条件的情况下应戴手套。请勿用手揉眼睛。

2、入室办公如何做

保持办公区环境清洁，建议每日通风 3 次，每次 20-30 分钟，通风时注意保暖。人与人之间保持 1 米以上距离，多人办公时佩戴口罩。保持勤洗手、多饮水，坚持在进食前、如厕后按照六步法严格洗手。接待外来人员双方佩戴口罩。

3、参加会议如何做

建议佩戴口罩，进入会议室前洗手消毒。开会人员间隔 1 米以上。减少集中开会，控制会议时间，会议时间过长时，开窗通风 1 次。会议结束后场地、家具须进行消毒。茶具用品建议开水浸泡消毒。与防疫无关的会议应及时取消或推迟至疫情响应结束后，

4、中午进餐如何做

采用分餐进食，避免人员密集。建议营养配餐，清淡适口。保证营养摄入充足，提高免疫力。

5、下班路上如何做

洗手后佩戴一次性医用口罩或 N95 口罩外出，尽量减少触碰外界物品。回到家中摘掉口罩后首先洗手消毒，手机和钥匙使用消毒湿巾或 75%酒精擦拭。居室保持通风和卫生清洁，谢绝多人聚会。关注疫情动态，理性对待，不要恐慌。

6、工间运动如何做

建议适当、适度活动，保证身体状况良好。避免过度、过量运动，造成身体免疫能力下降。

7、公务来访如何做

须佩戴医用外科或 N95 口罩。进入办公楼前首先进行体温检测，并介绍有无高风险地区接触史和发热、咳嗽、呼吸不畅等症状无上述情况，且体温在 37.2° 正常条件下，方可入楼公干

8、传阅文件如何做

传递纸质文件前后均需洗手，传阅文件时佩戴口罩

9、电话消毒如何做

建议座机电话每日 75%酒精擦拭两次，如果使用频繁可增加至四次，

10、空调消毒如何做

(1)空调系统风机盘管正常使用时，定期对送风口、回风口进行消毒。

(2)带回风的全空气系统，应把回风完全封闭，保证系统全新风运行!

11、废弃口罩外理如何做

防疫期间，摘口罩前后做好手卫生，废弃口罩放入垃圾桶内每天两次使用 75%酒精或含氯消毒剂对垃圾桶进行消毒处理

12、外地返京人员如何做

外地返京人员自行隔离，仅限于往返或途径高风险地区人员，保持通信畅通，经基金会领导批准后在家开展工作。其它返京人员按国家规定时间正常上班。

13、其他事项

全体工作人员应立足本职，发扬奋战精神，配合北京市民政局做好疫情监测、排查、预警和防控工作。

三、基金会工作人员及相关志愿者居家期间防护措施

1、增强卫生健康意识，适量运动、保障睡眠、不熬夜可提高自身免疫力

2、保持良好的个人卫生习惯，咳嗽或打喷嚏时用纸巾掩住口鼻，经常彻底洗手，不用脏手触摸眼睛、鼻或口

3、居室多通风换气并保持整洁卫生;

4、避免与中高风险地区返京人员接触，尽可能避免与有呼吸道疾病症状(如发热、咳嗽或打喷嚏等)的人密切接触

5、尽量避免到人多拥挤和空间密闭的场所，如必须去佩戴口罩

6、避免接触野生动物和家禽家畜;

7、坚持安全的饮食习惯，食用肉类和蛋类要煮熟、煮透

8、密切关注发热、咳嗽等症状，出现此类症状一定要及时就近就医。

精时。用纸巾或袖或屈肘将鼻完全遮住:将用过的纸巾立刻扔进封闭式垃圾箱内;咳嗽打喷嚏后，用肥皂和清水或含酒精洗手液清洗双手

四、就医流程及注意事项

1、何时就医

新型冠状病毒感染的肺炎患者主要临床表现为发热、乏力，呼吸道症状以干咳为主，并逐渐出现呼吸困难，严重者表现为急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克、难以纠正的代谢性酸中毒和出凝血功能障碍。部分患者起病症状轻微，可无发热。多数患者为中轻症，预后良好，少数患者病情危重，甚至死亡。如出现发热、乏力、干咳表现，并不意味着已经被感染了。

但如果出现:

(1) 发热(腋下体温>37.3℃、咳嗽、气促等急性呼吸道感染症状;

(2)且有中高风险地区旅行或居住史，或发病前 14 天内曾接触过来自中高风险地区的发热伴呼吸道症状的患者，或出现小范围聚集性发病;应到当地指定医疗机构进行排查、诊治。

2、就医时注意事项

(1)如果接触者出现症状，要提前选择有发热门诊的定点医院。

(2)前往医院的路上，及就医全程应该佩戴口罩。

(3)避免搭乘公共交通，应该呼叫救护车或者使用私人车辆运送病人，如果可以，路上打开车窗。

(4)生病的密切接触者应时刻保持呼吸道卫生和进行双手清洁。在路上和医院站着或坐着时，尽可能远离其他人(至少 1 米)。

(5)任何被呼吸道分泌物或体液污染的物体表面都应该用含有稀释漂白剂的消毒剂清洁、消毒。

(6)就医时，应如实详细讲述患病情况和就医过程，尤其是应告知医生近期的中高风险地区旅行和居住史、肺炎患者或疑似患者的接触史、动物接触史等。